

Alkoholizam

Vrsta: Seminarski | Broj strana: 50 | Nivo: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Niš

ALKOHOLIZAM

Alkoholizam je bolest koja nastaje zbog nekontrolisane i redovne upotrebe alkoholnih pića.

Alkoholičar je osoba koja nije u stanju da kontroliše pijenje alkohola. Takva osoba ima poteškoća u porodici, na radnom mestu i u sebi samom.

Alkohol deluje na sledeći način:

1. Uništava osobu koja pije:
 - a) remeti život
 - b) uništava samopoštovanje i poštovanje od strane drugih
 - c) napada zdravlje, sigurnost, sreću
 - d) skraćuje život.
2. Oštećuje porodicu:
 - a) dovodi do siromaštva, bolesti, razvoda, kriminala, samoubistva
 - b) onemogućuje razvoj dece, brigu za njih i njihovu budućnost.
3. Šteti radnom uspehu:
 - a) smanjuje efikasnost na poslu, dovodi do lažnog osećanja boljeg rada
 - b) povećava broj nesreća na radu
 - c) dovodi u opasnost ostale iz svoje okoline
 - d) deluje štetno na moral i polet drugih u radnoj sredini.

2 dl vina ima oko 150 kalorija, koliko i 6 kašičica šećera, ali nema minerala, belančevina, ni vitamina i zato nije hrana!

Alkohol u manjoj količini deluje na kontrolu i norme ponašanja. U većoj količini usporava reflekse, menja normalno mišljenje, dovodi do nerazumljivog govora i ošamućuje svest. U velikoj količini dovodi do nesvesnog stanja, a ponekad i do smrti.

Dugotrajne posledice pijenja alkohola:

1. Remeti ishranu: Alkohol nije hrana. Organizmu treba hrane, a ne može je uzimati dok je u njemu alkohol. Organizam zbog toga slabi.
2. Oštećuje organizam: Mozak i živce, srce, bubrege, jetru i želudac.
3. Dovodi do duševnih poremećaja: straha, ludila, otupljenja i halucinacija.

Svaki alkoholičar živi 10-12 godina manje od onih koji ne piju!

Alkoholizam se može lečiti. Najvažnije u lečenju je ostvariti uzdržavanje od alkohola (apstinenciju). To ne zavisi samo od "snažne volje", jer je alkoholičar zavisn od alkohola. Ovo se može ostvariti samo telesnim i psihijatrijskim lečenjem, ako alkoholičar hoće da ozdravi.

Cilj je: ŽIVETI PRIJATNO BEZ ALKOHOLA!

Obratiti se za pomoć nije sramota, već ljudska obaveza.

Alkoholizam žena

Žene i alkoholizam

Trudna žena i alkohol

Neke kombinacije alkohola, droga i lekova mogu imati manje ili veće neželjene efekte. Jedno je sigurno — mešanje bilo kojih droga ili lekova štetnije je od droga uzetih pojedinačno i teško je predvideti kakvo će delovanje koja kombinacija imati na pojedinca. Ako osoba uzima neki lek pod lečničkim nadzorom, svakako treba da pita svog lečnika o interakciji leka sa alkoholom.

Alkohol + antibiotici

Neki antibiotici u kombinaciji sa alkoholom mogu izazvati neželjene reakcije, no većina koja se najčešće

koristi, ne. Ali, stanje organizma koje je napadnuto bolešću kontraindikacija je alkoholu, jer telu šteti dehidracija i dodatno opterećenje jetre.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU. -----**

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com